

Prusice Biegają 2025 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 30 marca 2025

Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
K16 (1)								
1	86	PRZYŁUCKA MAŁGORZATA	♀	K	LUBIN	28:35.57	05:43	0:28:51.46
K20 (8)								
1	163	ADAMSKA JOANNA	♀	K	WROCŁAW	21:18.00	04:16	0:21:21.54
2	24	SPYCHAŁA-MAŁOLEPSZA ROKSANA	♀	K	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	26:26.28	05:17	0:26:38.44
3	91	GAŚSIOR HANNA	♀	K	WROCŁAW	26:35.27	05:19	0:26:43.29
4	185	MAĆZKA EWELINA	♀	K	OSOLA	27:20.38	05:28	0:27:27.22
5	166	BAK ANNA	♀	K	ŻMIGRÓD	33:12.69	06:38	0:33:28.34
6	38	WITTEK MAGDALENA	♀	K	WIŃSKO	36:32.35	07:19	0:36:45.25
7	108	GAŚSIOR ALINA	♀	K	WROCŁAW	39:11.51	07:50	0:39:18.35
8	169	GOLA GABIELA	♀	K	KOPASZYN	43:41.95	08:44	0:43:55.60
K30 (15)								
1	199	DZIEKANOWSKA MARIA	♀	K	WROCŁAW	22:44.28	04:33	0:22:52.30
2	41	BUCZEK ANNA	♀	K	PIOTRKOWICE	24:35.57	04:55	0:24:40.01
3	64	KNOTZ AGNIESZKA	♀	K	WROCŁAW	25:13.47	05:02	0:25:29.12
4	5	KACZMAREK JULIA	♀	K	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	26:28.00	05:17	0:26:39.90
5	124	JARZĘBOWICZ MAGDALENA	♀	K	TRZEBNICA	26:46.61	05:21	0:26:53.90
6	153	MICHAŁOWICZ MARTA	♀	K	DTR BIEGA / MARIO TEAM	27:01.97	05:24	0:27:05.96
7	170	PUDŁO RENATA	♀	K	ZAWONIA	27:10.75	05:26	0:27:16.83
8	120	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	WILKOWA	28:18.59	05:40	0:28:23.71
9	160	SZYSZKA SANDRA	♀	K	ATHLETICS TEAM PRUSICE	28:42.46	05:44	0:28:52.67
10	122	KACZYŃSKA JUDYTA	♀	K	ŚWIERZAWA	28:49.36	05:46	0:29:04.01
11	172	JĘDRAŚ-ŚWIDERSKA JOANNA	♀	K	MARKUS SAJEWICZ TEAM	33:12.45	06:38	0:33:28.34
12	8	OŻÓG DAGMARA	♀	K	KROŚCINA MAŁA	33:48.05	06:46	0:34:00.95
13	177	CIOROCH MONIKA	♀	K	PARKRUN WROCŁAW	34:17.27	06:52	0:34:26.05
14	142	HAZUBSKA AGNIESZKA	♀	K	ATHLETICS TEAM PRUSICE	35:59.44	07:12	0:36:26.36
15	52	CABAJ KAROLINA	♀	K	GOŁĘDZINÓW	37:38.30	07:32	0:37:42.09
K40 (15)								
1	51	TOPA BEATA	♀	K	WIELKA LIPA	22:52.70	04:34	0:22:58.59
2	128	KALECIŃSKA AGATA	♀	K	OBORYGENI	23:39.04	04:44	0:23:51.71
3	202	LIPIECKA MAŁGORZATA	♀	K	OBORYGENI	24:16.98	04:51	0:24:21.89
4	3	GADASZEWSKA ANNA	♀	K	AKS BUKOWE	24:32.83	04:55	0:24:36.62
5	116	CZAJA MAŁGORZATA	♀	K	ATHLETICS TEAM PRUSICE	25:11.62	05:02	0:25:17.50
6	6	GRZELKA-ZEMBATY KATARZYNA	♀	K	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	25:14.80	05:03	0:25:21.62
7	19	KARCZOWSKA ANNA	♀	K	TRZEBNICA	26:28.68	05:17	0:26:41.83
8	57	MATYSIAK MAGDALENA	♀	K	POWRÓT DO KORZENI	27:30.54	05:30	0:27:40.50
9	200	RUTKOWSKA KATARZYNA	♀	K	WROCŁAW	30:51.58	06:10	0:31:00.61
10	36	KATURA KATARZYNA	♀	K	KOBYLICE	31:11.85	06:14	0:31:24.51

Prusice Biegają 2025 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 30 marca 2025

Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
K40 (continued)								
11	63	KRAŚNIEWSKA WANDA	♀	K	ŻMIGRÓD	31:44.48	06:21	0:31:55.89
12	32	KRZYŻANOWSKA AGNIESZKA	♀	K	TRZEBNICA	32:18.95	06:28	0:32:31.85
13	167	KASZKUR ALICJA	♀	K	ŻMIGRÓD	38:48.83	07:46	0:39:09.18
14	60	ZDROJEWSKA ELZBIETA	♀	K	WROCŁAW	38:58.23	07:47	0:39:18.83
15	162	ADAMSKA IWONA	♀	K	PARKRUN WROCŁAW	45:15.78	09:03	0:45:35.40
K50 (11)								
1	158	BURDAJEWICZ KATARZYNA	♀	K	MAŁACHOWO	23:32.10	04:43	0:23:42.06
2	123	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	DTR BIEGA / MARIO TEAM	24:52.63	04:58	0:24:55.23
3	133	POSŁUSZNA ANNA	♀	K	TEAM ZNAD ODRY	24:55.69	04:59	0:25:07.09
4	101	ŁOBOS EDYTA	♀	K	WROCŁAW (WROCŁAW-FABRYCZNA)	24:56.27	04:59	0:24:59.11
5	144	HAZUBSKA ANNA	♀	K	ATHLETICS TEAM PRUSICE	26:31.33	05:18	0:26:54.62
6	134	OWSIANIK SYLWIA	♀	K	DTR BIEGA / MARIO TEAM	27:35.83	05:31	0:27:40.74
7	50	POPIELARCZYK ADRIANNA	♀	K	PARKRUN WROCŁAW	31:07.13	06:13	0:31:24.27
8	168	CZEKAJ KATARZYNA	♀	K	KOPASZYN	36:39.36	07:20	0:36:52.03
9	74	STAROSTA BEATA	♀	K	PRUSICE	42:03.25	08:25	0:42:21.61
10	56	KRZYŻAK SYLWIA	♀	K	PRUSICE	43:41.69	08:44	0:43:55.60
11	191	OWCZAREK MAŁGORZATA	♀	K		44:03.27	08:49	0:44:21.63
K60+ (K+60) (5)								
1	156	LEWICKA-INGLOT OLGA	♀	K	WOŁÓW BIEGA	25:27.16	05:05	0:25:33.24
2	105	KRAMARCZYK JOLANTA	♀	K	ENDORFINA WSCHOWA	29:42.10	05:56	0:29:53.26
3	174	SZAŁAJKO ANNA	♀	K	PARKRUN WROCŁAW	36:40.51	07:20	0:36:55.91
4	81	BIJAK DOROTA	♀	K	PARKRUN WROCŁAW	39:13.73	07:50	0:39:33.09
5	180	ŁADOŃSKA EWA	♀	K	PARKRUN WROCŁAW	45:19.92	09:04	0:45:38.53
M16 (4)								
1	79	FORENC DOMINIK	M	OBORYGENI	PANIEWICE	27:24.97	05:29	0:27:29.88
2	59	ZDROJEWSKI STANISŁAW	M		LEGNICA	29:41.83	05:56	0:30:02.68
3	114	STAŚKIEWICZ MATEUSZ	M	WOŁÓW BIEGA	WOLOW	31:44.48	06:21	0:31:50.82
4	96	PRZYŁUCKI MICHAŁ	M		LUBIN	33:05.91	06:37	0:33:21.56
M20 (7)								
1	18	STAWISKI ŁUKASZ	M	WOŁÓW BIEGA - GRUPA ADAMA	BRZEG DOLNY	18:25.59	03:41	0:18:25.59
2	184	OZIĘBAŁA ALEKSANDER	M		OBORNIKI ŚLASKIE	19:43.81	03:56	0:19:46.90
3	188	SMOLIŃSKI KAMIL	M	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	21:24.24	04:17	0:21:25.90
4	138	ADAMISZYN ADRIAN	M		ŻMIGRÓD	22:25.66	04:29	0:22:32.73
5	17	MARCINÓW DAMIAN	M	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	23:26.01	04:41	0:23:30.00
6	195	MALISIEWICZ ADAM	M		STRZELIN	26:14.48	05:15	0:26:20.83
7	143	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	36:00.40	07:12	0:36:26.11

Prusice Biegają 2025 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 30 marca 2025

Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
M30 (31)								
1	154	NOWAK MIROSŁAW	M	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	18:03.43	03:37	0:18:04.82
2	155	BOJKO RUSLAN	M		TRZEBNICA	18:16.47	03:39	0:18:17.60
3	183	WNUCZEK RAFAŁ	M		TRZEBNICA	18:18.42	03:40	0:18:19.05
4	130	MOSSUR KACPER	M		BLOK DOBRYSZYCE	18:35.52	03:43	0:18:36.92
5	139	RYBA ŁUKASZ	M		KWIATKOWICE	18:48.80	03:46	0:18:51.40
6	176	SIEKIRKA TOMASZ	M		SKOKOWA	18:51.92	03:46	0:18:53.58
7	13	MASŁOWSKI MICHAŁ	M	NO LIMITS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:16.34	03:51	0:19:16.97
8	47	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	OŚ RACING TEAM	PĘGÓW	19:50.13	03:58	0:19:52.46
9	30	WACHOWIAK KAROL	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	WROCŁAW	19:53.23	03:59	0:19:56.32
10	49	BIGOŃ MICHAŁ	M	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLASKIE	20:07.48	04:01	0:20:10.09
11	152	DUL ANDRZEJ	M		ŚRODA ŚLĄSKA	20:15.26	04:03	0:20:18.80
12	40	BUCZEK MATEUSZ	M		PIOTRKOWICE	20:21.78	04:04	0:20:24.11
13	189	OLEJNICZAK PAWEŁ	M		PĘGÓW	20:39.39	04:08	0:20:43.65
14	10	MOSIEK KACPER	M	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	20:45.24	04:09	0:20:49.94
15	58	JANKOWSKI DAMIAN	M		SKOKOWA	21:58.62	04:23	0:22:03.53
16	72	ROPA ŁUKASZ	M		KROŚNICE	22:12.06	04:26	0:22:15.85
17	187	NIKOLIN ANDRZEJ	M		ŚWIERZÓW	22:31.96	04:30	0:22:39.98
18	97	BRYLEWSKI MICHAŁ	M	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	22:37.73	04:31	0:22:49.63
19	203	GAMEZ ALGARIN MIGUEL DAVID	M		PRUSICE	24:10.19	04:50	0:24:23.34
20	125	WUJCZAK DAMIAN	M	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:10.27	04:50	0:24:20.92
21	92	SAMOL BARTOSZ	M	POWRÓT DO KORZENI	RAWICZ	24:11.45	04:50	0:24:19.23
22	33	WOLSKI MATEUSZ	M	AKS BUKOWE	TRZEBNICA	24:42.52	04:56	0:24:46.05
23	62	JASKUŁA MATEUSZ	M		TRZEBNICA	25:15.70	05:03	0:25:20.40
24	171	PUDŁO PIOTR	M	SZERSZENIE OLEŚNICA	ZAWONIA	27:08.82	05:26	0:27:16.35
25	42	DUNAL GRZEGORZ	M		LIPNICA	27:41.79	05:32	0:27:55.94
26	193	LISIEWSKI MIŁOSZ	M		PRUSICE	28:00.74	05:36	0:28:11.64
27	192	SZYSZKA MARCIN	M		PRUSICE	28:01.44	05:36	0:28:11.16
28	110	GÓRNY MICHAŁ	M		OBORNIKI ŚLĄSKIE	28:02.11	05:37	0:28:15.27
29	164	ROMANOWSKI WOJCIECH	M		WROCŁAW	30:15.50	06:03	0:30:31.15
30	111	OLSZEWSKI RAFAŁ	M		STAŁOWA WOLA	31:34.27	06:19	0:31:38.98
31	95	WOSIK RADOSŁAW	M	BEZ KLUBU	ŻMIGRÓD	37:18.11	07:28	0:37:38.71
M40 (33)								
1	90	ŚRODA MICHAŁ	M	FUNTRI	TRZEBNICA	18:04.38	03:37	0:18:05.78
2	68	KULCZYCKI RAFAŁ	M	PARKRUN LUBIN	LUBIN	18:24.69	03:41	0:18:25.82
3	54	TODA EMIL	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	18:49.31	03:46	0:18:50.44
4	150	MIERZWA MICHAŁ	M	AKS BUKOWE	PRUSICE	19:28.11	03:53	0:19:29.02
5	165	KOBOS RADOSŁAW	M	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	SIECHNICE	19:32.95	03:55	0:19:35.55
6	65	CZERW KONRAD	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	19:39.46	03:56	0:19:41.58

Prusice Biegają 2025 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 30 marca 2025

Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
M40 (continued)								
7	136	TROJANOWSKI KAMIL	M	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	MILICZ	20:11.40	04:02	0:20:15.40
8	73	WĘCŁAŚ WOJCIECH	M	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:45.15	04:09	0:20:48.48
9	127	KIDA PIOTR	M		GŁOGÓW	21:21.33	04:16	0:21:22.99
10	100	WRÓBLEWSKI SŁAWOMIR	M	SOMAPOL	SOBIAŁKOWO	21:26.32	04:17	0:21:34.34
11	37	ZACHARY PAWEŁ	M	TEAM ZNAD ODRY	CIECHÓW	21:36.10	04:19	0:21:39.89
12	89	PAKUŁA TOMASZ	M		BOJANOWO	21:46.81	04:21	0:21:52.20
13	12	KAPIEC ROBERT	M	PARKRUN LUBIN	LUBIN	22:03.24	04:25	0:22:12.95
14	113	STAŚKIEWICZ TOMASZ	M	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	22:06.00	04:25	0:22:08.12
15	16	GÓRA KRZYSZTOF	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:34.37	04:31	0:22:42.15
16	77	SZCZERBA PAWEŁ	M	PARKRUN LUBIN	LUBIN	22:51.02	04:34	0:22:57.86
17	140	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	22:51.75	04:34	0:22:56.66
18	46	ZEMBATY MAREK	M		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	22:56.18	04:35	0:22:58.11
19	69	BONK LESŁAW	M	TEAM ZNAD ODRY	LUBIN	22:59.60	04:36	0:23:16.24
20	23	KAPUT PAWEŁ	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:12.56	04:38	0:23:21.79
21	121	GACEK PAWEŁ	M	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	23:35.48	04:43	0:23:41.82
22	83	STASZAK WOJCIECH	M	AKS BUKOWE	TRZEBNICA	23:57.57	04:47	0:24:01.36
23	157	WALSKI KRZYSZTOF	M	KB KROKUS KWIATKOWICE	KWIATKOWICE	23:58.66	04:47	0:24:05.23
24	173	JASEK KRZYSZTOF	M	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	24:07.28	04:49	0:24:19.95
25	137	HERNER TOMASZ	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:01.49	05:00	0:25:09.27
26	182	CZARNECKI TOMASZ	M	OŚ RACING TEAM	PANIEWICE	25:04.57	05:01	0:25:09.02
27	107	MIKOŁAJCZYK TOMASZ	M		OBORNIKI ŚLĄSKIE	25:06.81	05:01	0:25:18.71
28	117	CZAJA MACIEJ	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCŁAW	25:39.47	05:08	0:25:49.19
29	88	ZARWAŃSKI WOJCIECH	M	ZARWAŃSKA-TEAM	BOJANOWO	26:23.41	05:17	0:26:35.31
30	31	KAPUT PIOTR	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	26:42.21	05:20	0:26:51.24
31	15	BRILL TOBIASZ	M	PEKHO	PRUSICE	28:15.79	05:39	0:28:31.68
32	135	DROZD PIOTR	M	SKALTECH	LEGNICA	36:10.72	07:14	0:36:25.87
33	61	ZDROJEWSKI DOMINIK	M		WROCŁAW	39:00.43	07:48	0:39:19.31
M50 (16)								
1	14	FEDOROWICZ JACEK	M	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW	WROCŁAW	17:38.57	03:32	0:17:39.98
2	84	KISIELA MAREK	M	TRENUJZNAMI.PL	SMOLEC	18:30.69	03:42	0:18:32.10
3	132	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	TEAM ZNAD ODRY	GŁOSKA	18:44.96	03:45	0:18:47.29
4	194	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M		ZAWONIA	20:12.56	04:02	0:20:14.68
5	161	NAWROT TOMASZ	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:05.05	04:25	0:22:08.12
6	201	PUDŁOWSKI BARTOSZ	M	MARYJKA I KARTON	WROCŁAW	22:45.94	04:33	0:22:52.78
7	141	OPAŁKA TOMASZ	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	22:56.13	04:35	0:23:03.20
8	197	KĘDZIA GRZEGORZ	M		TRZEBNICA	23:15.35	04:39	0:23:19.14
9	26	KURZAWA ARTUR	M		WOŁÓW	23:27.25	04:41	0:23:33.13
10	118	SKRZYPEK TOMASZ	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:52.09	04:46	0:24:01.12

Prusice Biegają 2025 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 30 marca 2025

Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
M50 (continued)								
11	48	KRZEMIEN SŁAWOMIR	M	SŁAWEK TEAM	TRZEBNICA	25:58.04	05:11	0:26:03.68
12	149	JARECKI IRENEUSZ	M	ATHLETIC TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	26:45.85	05:21	0:27:05.96
13	4	WASILUK DARIUSZ	M		KOPASZYN	27:41.79	05:32	0:27:55.94
14	99	ADAMSKI RAFAŁ	M	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	27:44.65	05:33	0:28:01.03
15	145	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	30:32.24	06:07	0:31:02.06
16	102	DYDUCH BOGUSŁAW	M		WROCŁAW	30:49.89	06:10	0:30:58.67
M60 (8)								
1	75	PAWLICKI STANISŁAW	M		WAŚOSZ	22:12.04	04:26	0:22:13.91
2	22	BEKACZ STANISŁAW	M	START ŚCINAWA	WIŃSKO	22:24.49	04:29	0:22:35.39
3	28	BIELAWSKI JAN	M	START ŚCINAWA	ŚCINAWA	22:26.61	04:29	0:22:35.39
4	151	JURECKI ZYGFRYD	M	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	25:11.64	05:02	0:25:38.80
5	190	WILK CZESŁAW	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WĘGRÓW	25:12.90	05:02	0:25:23.80
6	186	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	32:04.02	06:25	0:32:23.89
7	129	BIENIEK GRZEGORZ	M	PEKHO	LESZNO	33:49.43	06:46	0:34:04.58
8	175	SZAŁAJKO JERZY	M	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	36:40.26	07:20	0:36:56.15
M70+ (M+70) (6)								
1	70	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	KGHM ZGRUN	GŁOGÓW	22:58.89	04:35	0:23:00.29
2	181	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	M	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	30:44.38	06:09	0:30:52.40
3	78	RUS PIOTR	M		NIEMSTÓW	33:01.46	06:36	0:33:11.17
4	198	NOWAK KAROL	M	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	33:13.13	06:38	0:33:30.76
5	178	BALA WITOLD	M	KB ŻMIGRÓD	BYCHOWO	35:57.93	07:11	0:36:10.60
6	179	WANAT WACŁAW	M	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	38:20.59	07:40	0:38:42.66
Unknown (1)								
1	196	KRAJEWSKI TOMASZ	M		WROCŁAW	22:56.39	04:35	0:23:04.17